

SCEMATHERAPIE VOOR GEVORDERDEN (25 UUR)

SCEMATHERAPIE VOOR GEVORDERDEN

Dit is een cursus voor gevorderden, dus voor deelnemers, die al een basiscursus schematherapie hebben gevolgd en enige ervaring met schematherapie hebben opgedaan.

Werken met cliënten met een persoonlijkheidsstoornis roept steeds weer nieuwe vragen op. Schematherapie is ook nog steeds in ontwikkeling. Eén van de nieuwe ontwikkelingen is dat er modusmodellen ontwikkeld zijn voor alle persoonlijkheidsstoornissen. Verder zijn er nieuwe toepassingen van schematherapie in verschillende settingen (groepen en echtparen) en bij diverse doelgroepen (adolescenten, verslaafden en verschillende groepen binnen de forensische sector) en wordt schematherapie op verschillende manieren geïmplementeerd in de ambulante en klinische hulpverlening.

In de cursus wordt dieper ingegaan op herkennen van modi en de toepassing van de cognitieve-, experiëntiële- en interpersoonlijke technieken bij alle persoonlijkheidsstoornissen. Er zal gebruik gemaakt worden van casuïstiek die door de cursisten zelf ingebracht wordt.

INHOUD VAN DE CURSUS

- Casusconceptualisatie bij complexe stoornissen: knelpunten en oplossingen
- Herkennen modi in een vroeg stadium
- Hanteren therapeutische relatie bij extreme modi
- Experiëntiële technieken bij casussen waarbij dit vrijwel onmogelijk lijkt
- Hanteren van te veel of te weinig kwaadheid (en dit koppelen aan modi)

DOELGROEP

Hulpverleners met een postdoctorale opleiding of vaktherapeuten (RVB), die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen en die al enige ervaring hebben opgedaan met schematherapie (bij voorkeur in combinatie met supervisie of deelname aan een intervisiegroep).

VOOROPLEIDING

Voor deelname aan de cursus 'Schematherapie Gevorderd' is minimaal een **geaccrediteerde** (succesvol afgeronde) cursus 'Schematherapie Basis' van 25 uur vereist.

Kijk op www.schematherapie.nl voor de cursussen die geaccrediteerd zijn.

ACCREDITATIE

- Register Schematherapie: vervolgcursus
- VGct: vervolgcursus voor 25 accreditatiepunten
- FGzP: herregistratie KP 25 accreditatiepunten
- Register Vaktherapeutische Beroepen

DOCENTEN

- Drs. H. van Genderen (Hannie)
- Drs. R. van der Wijngaart (Remco)

Schematherapie opleidingen
Hannie van Genderen

www.schematherapieopleidingen.nl

DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

De kosten voor de cursus bedragen € 975,- (incl. reader en lunch).
U ontvangt de factuur ca. twee maanden voor aanvang van de cursus.

Inschrijving voor de cursus is mogelijk op onze website www.schematherapieopleidingen.nl

In de agenda op de website vind je:

- de cursusdata
- de locaties
- de inschrijfformulieren

Indien het maximale aantal deelnemers is bereikt bestaat de mogelijkheid (eveneens via onze website) om op een wachtlijst geplaatst te worden.

LITERATUUR

- **Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis**
Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010) Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
- **Schematherapie, een praktische handleiding**
Arntz, A. & Jacob, G. (2012) Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
- **Schemagerichte therapie, handboek voor therapeuten**
Young, J.E., Klosko, J.S. & Weishaar M.E. (2005) Houten: Bohn Stafleu van Loghum

CURSUSPROGRAMMA

DAG 1 Casusconceptualisatie en modi herkennen	<ul style="list-style-type: none">• Casusconceptualisatie en diagnostiek• Modusmodellen voor de afhankelijke-, ontwijkende- en obsessief-compulsieve persoonlijkheidsstoornis• Schema Mode Inventory• Knelpunten bij het maken van een casusconceptualisatie a.d.h.v. eigen casuïstiek• Herkennen modus cliënt bij aanvang van een sessie en keuze van aanpak
DAG 2 Therapeutische Relatie	<ul style="list-style-type: none">• Casusconceptualisatie : Verschillende methoden om meer informatie te verzamelen Schemamodus modellen voor de narcistische- en de antisociale persoonlijkheidsstoornis• Hanteren therapeutische relatie bij moeilijke casussen• Circulaire processen in de therapeutische relatie A.d.h.v. eigen casussen bespreken wat de knelpunten zijn en oefenen met: Empathie, steun en empathische confrontatie
DAG 3 Experiëntiële Technieken	<ul style="list-style-type: none">• Imaginaire rescripting in de eerste fase van therapie• Schematherapie in groepen Stand van zaken en uitwisselen ervaringen• Tweestoelen-techniek bij onthechte beschermer of willoos inschikkelijke en een oudermodus die elkaar afwisselen• Onderdrukken woede en niet uiten van wensen bij cluster C
DAG 4 Hanteren verschillende vormen van agressie	<ul style="list-style-type: none">• Praktijktoets• Herkennen en bewerken boze of razende kind; boze beschermer, aanval- en pest modus en roofdier• Straffende ouder; gezonde volwassene• Grenzen stellen• Opbouw therapie en beëindiging therapie